



# octubre



domingo	lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado
				Jugar a disfrazarse juntos. Hable con su hijo sobre lo que significa jugar en colaboración con amigos y compartir juguetes. <i>Practique tirar y atrapar con su hijo/a.</i>	Lleve a su hijo/a a caminar y recojan las hojas de otoño.	Ayude a su hijo/a a hacer su nombre en el refrigerador con letras magnéticas. <i>Practique lanzar y atrapar con su hijo/a</i>
Salga a caminar al parque en familia y haga una sesión de ejercicios familiares.	Semana naranja busca cosas que sean anaranjadas esta semana. <i>Cree una viga de bajo equilibrio y haga que su hijo/a la cruce.</i> 	Miren juntos una revista que tenga fotos de personas. Hablen sobre cómo se ven y cómo son similares y/o diferentes a ustedes. Lleve a su hijo/a a caminar a paso ligero o trote por el vecindario.	Dele a su hijo/a un trabajo doméstico como poner la mesa o ayudarlo a preparar una comida. <i>Use tiza y cree una rayuela para que usted y su hijo/a jueguen juntos.</i>	Lleve a su hijo/a a comprar artículos para escribir y dibujar. Manténgalos en una caja. <i>Juega a la rayuela con tu hijo/a hoy.</i>	Lea un libro con su hijo/a o visite una biblioteca local. <i>Permita que su hijo/a practique balancearse, trepar y deslizarse en el patio de recreo.</i>	Salga a caminar con su hijo/a y juegue siguiendo al líder (saltando caminando, saltar, correr, etc.)
Salga y deje que su hijo dibuje con tiza en la banqueta. <i>Juega "Simon Dice" con tu hijo/a.</i>	Juntos miren las imágenes en un libro antes de leerlo a su hijo/a. <i>Sube la música y baila con tu hijo/a.</i>	Hable con su hijo/a acerca de cuán importantes son en su familia y cómo son únicos a su manera. <i>Cante "Cabeza, hombros, rodillas y dedos de los pies con su hijo/a".</i>	Reúna coloridas hojas de otoño con su hijo/a. Péguenlas en un pedazo de papel de construcción para hacer un collage. <i>Haga que su hijo/a practique saltar la cuerda</i>	Lea o cuente una historia a su hijo/a sobre personas reales que muestran imaginación y creatividad. <i>Practique tirar y atrapar con su hijo/a.</i>	Juntos planifiquen y sigan adelante con un simple proyecto artesanal. <i>Construya una carrera de obstáculos con muebles, almohadas y cobijas para que su hijo/a navegue.</i>	Visite un parque infantil y ayude a su hijo/a con las actividades de escalar.
Haga que su hijo/a practique cerrar su abrigo o chaqueta antes de salir. <i>Juega a la rayuela con tu hijo/a hoy</i>	Camine por el vecindario en familia y busque señales de la temporada cambiante.	Ayude a su hijo/a a practicar escuchar y seguir instrucciones jugando "Sigue al líder". <i>Ir a dar un paseo familiar en bicicleta.</i>	Lea un cuento a su hijo/a y haga que lo represente usando un animal de peluche. <i>Cante "Cabeza, hombros, rodillas y dedos de los pies con su hijo/a".</i>	Busque un proyecto de experimento científico en línea y trabaje en él con su hijo/a. Luego haga una presentación de ciencias en familia. <i>Sube la música y baila en familia.</i>	Haga que su hijo cuente todos los productos enlatados y los alimentos en caja en su despensa. Desarrolle una tabla para comparar los dos. <i>Vayan a andar en bicicleta o en scooter.</i>	Juegue juegos donde los niños deben seguir instrucciones, como juegos de mesa, juego de etiqueta, "seguir al líder" o una carrera de obstáculos.
Lleve a su hijo/a con usted cuando vaya de compras. Permítalos estar a cargo de tachar cosas de su lista. <i>Sube la música y baila en familia.</i>	Mida a su hijo/a en la tabla de crecimiento que desarrolló. Cuente cuántas pulgadas han crecido desde la última vez que las midió. ¡No olvide la fecha! <i>Practique tirar y atrapar con su hijo/a.</i>	Combine varios paquetes de semillas diferentes y ayude a su hijo/a a clasificarlas en grupos. <i>Permita que su hijo/a practique balancearse, trepar y deslizarse en el patio de recreo.</i>	Diga una palabra a su hijo/a y pídale que diga palabras que rimen. <i>Establezca objetivos y haga que su hijo/a salte de un lugar a otro en el piso</i>	Haga que su hijo encuentre cosas que comienzan con la letra "H"  <i>Vayan a andar en bicicleta o en scooter.</i> 	Ayude a su hijo/a a encontrar alimentos o animales que comiencen con la misma letra que el nombre de su hijo/a. <i>Cante "Cabeza, hombros, rodillas y dedos de los pies con su hijo/a".</i>	Vayan a dar un paseo familiar en bicicleta. Haga que su hijo/a diga la primera letra en los nombres de las tiendas y edificios alrededor de su vecindario.